

self care factory

セルフケア ファクトリー

副作用の無い鎮痛クリームで
関節の悩みを乗り越える

副作用の無い鎮痛クリーム ふしぶしプロテクト 開発秘話



私は2021年11月、東京で新たな事業として訪問介護を立ち上げました。

それは要介護者のほとんどが高齢であり、

腰痛・膝痛の悩みを抱えている方が多いからです。

その悩み解消として、私が編み出したオリジナル・リハビリプログラム。

中・軽症者向けリハビリプログラム（セルフケア）

を介護と同時に伝えたかったからです。

訪問介護に同行してみると、

要介護者のほぼ全員が腰痛・膝痛を訴え、

市販の痛み止め湿布・テープ・塗り薬など（医薬品）を

使用しているということでした。

「これらの市販医薬品は本当に安全なのだろうか？」

もし副作用があったらどうなるのか？」と、私の心に大きな疑問が

湧き起こりました。この疑問を解決するため、私は徹底的に調査を開始しました。

まず、市販されている痛み止め用の湿布・テープ・塗り薬（医薬品）を

片っ端から購入し、それぞれの副作用について調べることにしました。

日本国内の論文はもちろん、海外の論文も含めて、

数多くの研究報告を精査しました。

調査対象とした主な医薬品成分

- ロキソニン
- インドメタシン
- フェルビナク
- ジクロフェナク

海外の研究報告では、

「Dermatological side effects of topical NSAIDs」(皮膚科学会誌・2020年)

「Cardiovascular effects and safety of NSAIDs」(Nature Reviews Cardiology・2020年)

などに見られるように、副作用報告を発見しました。

調査対象とした成分には、

皮膚炎、心血管系への影響、消化器系への副作用など、
様々な危険性が報告されていたのです。

「要介護者の方々が、毎日使用している

痛み止め用の湿布・テープ・塗り薬(医薬品)は、

副作用の発症リスクを秘めていたのです」。

この事実を知った私は、副作用のない安全で効果的な
関節痛ケア製品を開発することにしました。

鎮痛効果が高く、しかも副作用のない天然成分を探しました。

条件を満たした成分を記します。



○オトギリソウ花・葉・茎エキス

クエルセチンが炎症性サイトカインを抑制、
神経痛・リウマチ痛を軽減、ヒペリシンによる抗菌・抗ウイルス作用

○コラーゲン

軟骨代謝の活性化、II型コラーゲンや
プロテオグリカンの産生促進、関節軟骨のクッション機能維持

○ベルガモット果実油

リモネンとベルガプテンが炎症性サイトカインを抑制、
神経痛や筋肉痛を軽減

○セイヨウハッカ油

メントールがTRPV1チャネルを抑制、痛覚伝達を軽減

これらの成分で製薬会社に製造依頼をしました。

11か月かけて、痛み止めクリーム・サンプルが完成しました。

完成したサンプルを訪問介護の利用者様にモニターしていただいたところ、

「市販の痛み止めの方が効果がある」という結果でした。

この結果には、正直落ち込みました。

どうして効果が出ないのか？

そんな時、株式会社リアルページ主催の

健康講習会

「**六命健康法 生活習慣を見直すことで薬は要らなくなる**」

に参加しました。



講師は元英国王室主治医の石川善光先生でした。

この講習会は非常に斬新で、初めて聞く内容ばかりでした。

内容は

○自然治癒力向上の方法

○古代から使われている薬草

○少しでも生活習慣を変える

この3つで、様々な症状が改善するというものでした。

講習会后、石川善光先生に私の痛み止めクリームについて相談しました。

先生の答えは「足りない・・・」でした。配合に不足成分があったのです。
それは、

●ローズマリー葉油

カルノサール・ロズマリニック酸・カンファー

（炎症性サイトカインを抑制し筋肉痛・関節痛を緩和）（神経痛に有効）

●ラベンダー油

酢酸リナリルとリナロール（抗炎症・鎮痛作用）

●ローマカミツレ花油

（抗炎症効果）

先生のアドバイスを受け、6か月後には新しいサンプルが完成しました。

改良されたサンプルを再度、訪問介護の利用者様にモニターしていただいた結果、
今度は素晴らしい評価をいただきました。



「ロキソニンテープと同じくらしい鎮痛効果があった」
「ロキソニンテープを使用しなくても、良くなった」
「とにかく、痛みが緩和されて嬉しかった」
「伸びが良く、べたつかない」
「ほのかなラベンダーの香りが嬉しい」
「湿布を捨てた」
「起床時の痛みが無くなり、起きやすくなった」
「しゃがむときの痛みが軽減した」
「皮膚がかぶれない」
「夜間の痛みが気にならない」
「効果があって、びっくり」

これで、やっと腰痛・膝痛に悩んでいる方のために、
副作用がなく効果のあるものができたと確信できました。

市販の医薬品の副作用調査から始まった私の取り組みは、
最終的に安全で効果的な「ふしぶしプロテクト」
の開発につながりました。

医薬品の副作用に不安を感じながらも
痛みと向き合っている多くの方々のために、
私が出した答えが
「ふしぶしプロテクト」なのです。

